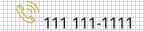


# FRANCIS MÉNARD



Joliette, Québec





courriel@courriel.com

# Champs de compétences

#### Cuisine

- Exécute des préparations de base pour certains plats
- Lave, pèle et coupe les fruits et les légumes
- Nettoie, coupe et hache les viandes et les poissons
- Pèse et prépare les ingrédients
- Surveille la cuisson des plats
- Aide au montage des plats ou des assiettes

#### **Entretien**

- Sert et dessert les repas et lave la vaisselle
- Vide les poubelles et les matières recyclables
- Accomplit des tâches ménagères, telles que faire la lessive et faire les lits
- Exécute des travaux et des réparations mineures

#### Manutention industrielle

- Prend connaissance des bons de production
- Opère des machines de production et exécute le travail selon les instructions demandées
- Inspecte visuellement les cycles de production et signale les défaillances
- Trie, empile et transporte de la marchandise à l'aide du chariot élévateur

#### Service à la clientèle

- Gère des appels entrants et accueille les clients
- Répond et renseigne la clientèle avec courtoisie
- Étiquette et place les articles sur des étagères
- Tient l'inventaire des pièces à jour, à l'aide du système informatique

# Atouts

- ✓ Autonome et déterminé
- ✓ Efficace et organisé
- ✓ Apprend rapidement
- √ Capacité d'adaptation
- ✓ Connaissances informatiques

## Formation

### Certificat de formation à un métier semispécialisé (CFMS) | 2018

#### Cuisine d'établissement

Service Traiteur Buffet Accès Emploi, Saint-Lin-Laurentides

## Attestation de formation | 2018 Hygiène et salubrité alimentaires

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ)

#### Études secondaires | 1996

Polyvalente Honoré-Mercier, Montréal

# Historique d'emploi

### Aide-Cuisinier | 2 ans

Restaurant Chez Henri, Saint-Charles-Borromée Nickels Deli, Joliette

#### Homme à tout faire | 4 ans

Unité Point de départ, Joliette Aidant Naturel en maison privée, Joliette

### Journalier | 8 ans

Quantum/Thomson Tremblay/Simon Personnel, Montréal

#### Commis-vendeur | 2 ans

Canadian Tire, Montréal IGA, Montréal

Références fournies sur demande