



FRANCIS MÉNARD



Joliette, Québec



111 111-1111



courriel@courriel.com

Champs de compétences

Cuisine

- Exécute des préparations de base pour certains plats
- Lave, pèle et coupe les fruits et les légumes
- Nettoie, coupe et hache les viandes et les poissons
- Pèse et prépare les ingrédients
- Surveille la cuisson des plats
- Aide au montage des plats ou des assiettes

Entretien

- Sert et dessert les repas et lave la vaisselle
- Vide les poubelles et les matières recyclables
- Accomplit des tâches ménagères, telles que faire la lessive et faire les lits
- Exécute des travaux et des réparations mineures

Manutention industrielle

- Prend connaissance des bons de production
- Opère des machines de production et exécute le travail selon les instructions demandées
- Inspecte visuellement les cycles de production et signale les défaillances
- Trie, empile et transporte de la marchandise à l'aide du chariot élévateur

Service à la clientèle

- Gère des appels entrants et accueille les clients
- Répond et renseigne la clientèle avec courtoisie
- Étiquette et place les articles sur des étagères
- Tient l'inventaire des pièces à jour, à l'aide du système informatique

Atouts

- ✓ Autonome et déterminé
- ✓ Efficace et organisé
- ✓ Apprend rapidement
- ✓ Capacité d'adaptation
- ✓ Connaissances informatiques

Formation

Certificat de formation à un métier semi-spécialisé (CFMS) | 2018

Cuisine d'établissement

Service Traiteur Buffet Accès Emploi,
Saint-Lin-Laurentides

Attestation de formation | 2018

Hygiène et salubrité alimentaires

Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries
et de l'Alimentation du Québec
(MAPAQ)

Études secondaires | 1996

Polyvalente Honoré-Mercier, Montréal

Historique d'emploi

Aide-Cuisinier | 2 ans

Restaurant Chez Henri, Saint-Charles-
Borromée
Nickels Deli, Joliette

Homme à tout faire | 4 ans

Unité Point de départ, Joliette
Aidant Naturel en maison privée, Joliette

Journalier | 8 ans

Quantum/Thomson Tremblay/Simon
Personnel, Montréal

Commis-vendeur | 2 ans

Canadian Tire, Montréal
IGA, Montréal

Références fournies sur demande