


Frédéric Comtois

COORDONNÉES

 111 111-1111
courriel@courriel.com

 XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
Joliette (Québec) XXXXXX

FORMATION

Diplôme d'études secondaires | 1997
École secondaire Thérèse-Martin,
Joliette

ATOUTS

Professionnel, c'est avec le souci du travail bien fait que je m'applique dans mes tâches.

Autonome, je mène à bon port, dans les délais prescrits, les projets que j'entreprends.

Discret, je travaille de façon respectueuse et avec les valeurs de l'entreprise.

Fiable, les employeurs peuvent compter sur ma présence et mon souci de l'engagement.

Références disponibles sur demande

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Manutentionnaire / Superviseur | 2 ans

Groupe Robert, Lachine

- Effectuer une vérification des lieux avant chaque quart de travail pour assurer la sécurité de ceux-ci
- Charger et décharger des commandes à l'aide d'un transpalette
- Assembler les commandes et superviser les employés dans leurs tâches
- Voir au respect du temps de production

Conciergerie | 6 ans

Résidence Les Florales Lasalle

- Distribuer les tâches pour l'équipe de la conciergerie
- Nettoyer les planchers à l'aide d'une autorécurveuse et d'une vadrouille
- Effectuer des réparations mineures sur des évier, lits électriques, prises de courant, etc.
- Procéder à l'inventaire et commander les produits de la conciergerie

Préposé à la salle de quilles | 2 ans

Le Salon de Quilles International, Montréal

- Accueillir les clients et répondre aux questions
- Balancer les caisses et effectuer les dépôts
- Réparer et entretenir les allées de quilles

Ouvrier | 2 ans

La Pomme de Terre Lanaudoise inc., Joliette

- Charger et décharger la marchandise à l'aide d'un chariot élévateur
- Opérer des machines industrielles sur la chaîne de production
- Voir à l'entretien de l'équipement et des aires communes

Manutentionnaire / Étagiste | 8 ans

Patrick Morin, Joliette

Stokes inc., Joliette

- Réceptionner la marchandise à l'aide d'un chariot élévateur
- Vérifier la facture lors de la réception
- Placer les produits de façon sécuritaire en entrepôt
- Assembler des commandes à l'aide du bon de commande
- Effectuer le remplissage des étagères
- Aider à la livraison de matériaux