

Martin Labelle

COORDONNÉES

XXXX, rue XXXX
Repentigny (Québec)
111 111-1111
courriel@courriel.com

SOMMAIRE

Je suis un employé stable, loyal et dévoué. J'ai un grand sens de l'organisation et je suis soucieux de la qualité de mon travail. Reconnu pour ma persévérance et ma capacité d'observation, je maîtrise rapidement les différentes méthodes de travail. Dans le cadre de mes fonctions, j'ai su démontrer de l'autonomie et de la facilité à gérer mes priorités tout en respectant les échéanciers.

ATOUTS

Attitudes et comportements professionnels

Aptitudes pour le travail d'équipe

Honnête, proactif et polyvalent

Sens de l'initiative et de l'organisation

Rapidité d'exécution et excellente tolérance au stress

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Plongeur | Aide-général

16 ans

Pain et Tradition, Repentigny
La Petite Chocolatière inc., Repentigny
Boulangerie Première Moisson, Repentigny

- Récurer les marmites et les casseroles, remplir le lave-vaisselle, laver la vaisselle et essuyer les verres
- Nettoyer les réfrigérateurs, les fours et l'équipement de cuisine
- Balayer et laver les planchers
- Nettoyer les surfaces de préparation et les lieux d'entreposage des aliments
- Vider les poubelles et transporter les ordures dans les conteneurs
- Réceptionner et vérifier les commandes en les comparant aux factures et noter les articles manquants ou endommagés
- Débiller et ranger la marchandise dans les réfrigérateurs, les armoires, les garde-manger et autres endroits réservés au rangement

Aide à la production

6 ans

Ministère de la Défense National, Montréal

- Assister les peintres, les mécaniciens et les soudeurs dans l'exécution de leurs tâches
- Effectuer la préparation des pièces pour la peinture telles que sablage, masquage, etc.
- Retirer le ruban à masquer des pièces peintes et les acheminer au département d'assemblage
- Aider à l'installation des blindages sur les véhicules
- Camoufler les vis à l'aide de peinture
- Maintenir l'environnement de travail ordonné et sécuritaire

RÉFÉRENCES DISPONIBLES SUR DEMANDE