

Jean-Francois Prévost

XXXX, rue XXXX | Saint-Charles-Borromée (Québec) | 111 111-1111 | courriel@courriel.com

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Maraîcher

Le kiosque à Roger, L'Épiphanie

2018-2021

- Semer, planter, arroser et cueillir des fruits et des légumes
- Couper et piler du bois
- Entretien et labourer les champs

Travailleur autonome

Productions Diamond, Saint-Roch-de-l'Achigan

2014-2017

Recyclage Momo Prévost, Mascouche

2010-2013

- Récupérer, recycler et trier du métal
- Livrer du métal selon un itinéraire préétabli
- Vendre la marchandise et assurer un excellent service à la clientèle

Préposé à l'entretien paysager

Excavation Yvan Panneton, Saint-Lin-Laurentides

2014

- Préparer le terrain avant la plantation et la réalisation des projets
- Creuser des trous ou des tranchées et assurer le nivelage de ceux-ci
- Poser de la tourbe

Préposé à l'esthétique automobile

Lavalex, Terrebonne

2009-2010

- Enlever la poussière, la saleté, la graisse et le sel sur la voiture, les jantes et les bas de portes
- Entretien, cirer et laver l'intérieur du véhicule

Préposé à l'installation de la signalisation | Patrouilleur de chantiers

SRQ, Montréal

2009

Signalisation COMO inc., Montréal

2008-2009

- Fermer les autoroutes, afin d'assurer le bon fonctionnement des travaux
- Effectuer l'installation de la signalisation requise sur les chantiers
- Diriger la circulation à proximité des chantiers selon les normes et procédures
- Patrouiller et surveiller les chantiers de construction

Journalier

Vulcan Contenant, Lachine

2003-2008

- Assurer la réception et l'expédition de la marchandise
- Sabler et peindre des barils

FORMATION

Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction

2024

Centre de services scolaire des Samares, Joliette

Développement des compétences et de la main-d'œuvre

Le Campus Emploi inc., Joliette

2024