Frédérick Béland

XX, rue XXXX
Joliette (Québec)
111 111-1111 / courriel@courriel.com

SOMMAIRE

Souhaitant entreprendre une nouvelle carrière, j'aspire à intégrer un emploi me permettant de mettre à profit mes qualités de travailleur. Reconnu pour mon intégrité et mon sens des responsabilités, j'ai su démontrer tout au long de mon parcours professionnel, ma précision, ma constance, ma persévérance et ma rapidité d'exécution dans l'ensemble de mes tâches à accomplir.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Commis de plancher / Commis d'entrepôt..... 2 ans
Canadian Tire, Terrebonne

- Décharger les camions et les livraisons des différents fournisseurs
- Vérifier la marchandise reçue en la comparant avec les bons de commande et les bordereaux de livraison (quantité, état, conformité)
- Signaler les bris, les erreurs ou les non-conformités
- Déplacer, soulever ou déballer de la marchandise lourde ou volumineuse à l'aide d'appareil de levage et de chariot élévateur
- Trier et ranger les articles dans l'entrepôt selon un classement précis et sécuritaire
- Accueillir les clients, les conseiller sur les produits et répondre à leurs questions
- Placer la marchandise sur les tablettes, remplir les présentoirs et faire la rotation des stocks
- Vérifier l'affichage des prix, poser les étiquettes sur les tablettes et signaler les produits endommagés ou en rupture de stock
- Maintenir les allées, les étalages et les aires de travail propres, sécuritaires et bien rangés
- Participer au comptage de la marchandise et mettre à jour l'inventaire dans le système informatique ou sur papier (entrées, sorties, emplacements)

Journalier ..... 15 ans
Transcontinentale Publi Sac, Saint-Roch-de-l'Achigan

- Déplacer des matériaux, charger ou décharger des camions à l'aide d'un chariot élévateur
- Alimenter la chaine d'assemblage en papier imprimé et publicité, assembler des circulaires et proportionner la quantité exacte et nécessaire
- Procéder à l'ensachage des prospectus publicitaires
- Mettre les produits en ballots à la suite de l'ensachage des Publi Sac et préparer les palettes pour l'expédition
- Maintenir les aires de travail et tout autre lieu propre et respecter les normes de santé et de sécurité

ÉDUCATION

Études secondaires | 2002
École secondaire l'Horizon, Le Gardeur