Michel Nadeau

XX, rue XXXX
Terrebonne (Québec)
111 111-1111

courriel@courriel.com

PROFIL

Travailleur polyvalent possédant une solide expérience en rénovation résidentielle, en gestion de projets et en opération de machines industrielles. Habile dans l'exécution de travaux spécialisés, l'utilisation d'équipements et le suivi des opérations, je me distingue par ma débrouillardise, mon autonomie et ma capacité à réaliser des tâches variées avec rigueur et efficacité.

ATOUTS

- Bonne coordination et dextérité manuelle
- Attention soutenue et souci du détail
- Capacité à travailler avec précision et efficacité
- Autonomie et sens des responsabilités
- Bonne capacité d'adaptation
- Endurance physique et aptitude au travail répétitif

CHAMPS DE COMPÉTENCES

Rénovation résidentielle et travaux spécialisés

- Réalise des travaux de rénovation, de réfection et d'amélioration résidentielle
- Exécute de la démolition et prépare des surfaces
- Applique ses compétences en menuiserie, assemblage pour installer des matériaux
- Pose des portes, fenêtres, moulures, revêtements et planchers
- Effectue des travaux de plâtrage, tirage de joints, sablage et finition
- Fait de la peinture intérieure et extérieure
- Répare, remplace et remet à neuf des éléments résidentiels
- Exécute des réparations diverses et des travaux d'entretien général
- Utilise sécuritairement les outils manuels, électriques et spécialisés
- Interprète des plans et prend des mesures
- Estime les besoins, prépare les matériaux et organise les tâches
- Travaille de façon autonome et respecte les échéanciers

Opération de machines

- Opère des machines industrielles et des équipements de production
- Démarre, arrête et ajuste des équipements selon les procédures établies
- Alimente des machines en matières premières
- Règle des paramètres de fonctionnement et contrôle les opérations
- Surveille des cycles de production et détecte les anomalies
- Inspecte visuellement des produits et voit à la conformité
- Applique des normes de qualité, de santé et de sécurité au travail
- Fait l'entretien préventif de base et nettoie des équipements
- Identifie les problèmes de fonctionnement et signale au responsable
- Respecte les cadences, les procédures et les objectifs de production
- Manutentionne, approvisionne et déplace des matériaux
- Tient des registres de production et le suivi des opérations

HISTORIQUE PROFESSIONNEL

Chargé de projets | 2006-2026
Travailleur autonome, Laval

Opérateur de machines | 2014-2024
NELMAR, Terrebonne

Opérateur-relieur | 2002-2012
Quebecor World, Montréal